

ළදරුවන් සඳහා සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණ ප්‍රශ්නාවලිය (වයස 66-71 සඳහා)

රෝගියාගේ නම		නේවාසික ලියාපදිංචි අංකය		භාරකරුගේ දුරකථන අංකය	
භාරකරුගේ නම		රෝගියාට ඇති සම්බන්ධතාව		ඊමේල් ලිපිනය	

ළදරුවන් සඳහා සෞඛ්‍ය පරීක්ෂාවක අරමුණ වන්නේ, විශේෂ රෝග විනිශ්චයට වඩා ඔවුන්ගේ සාමාන්‍ය වර්ධනය සහ වැඩිම ගැන පරීක්ෂා කිරීමයි. පරීක්ෂාවෙහි අරමුණ ඔබ තේරුම් ගෙන ඇත්ද?

ඔව් ☐ නැත ☐

1. දරුවාගේ උපන් දිනය: වර්ෂය මාසය දිනය
2. උපන් බර: kg (ආසන්න දහයට දක්වන්න)

3. මේ වන තෙක් සම්පූර්ණ කළ එන්නත් පරීක්ෂා කරන්න. (අදාළ කොටුවේ වාර ගණන දක්වන්න.)

	BCG	හෙපටයිටිස් B	DPT	පෝලියොමයිලිටිස් (පෝලියෝ)	නියුමොකොකස්	හිමොෆිලස් B	සරම්ප, කම්මුල්ගාය, රුබෙල්ලා	පැපොල	ජැපනිස් එන්සෙෆලයිටිස්
සම්පූර්ණ කළ අංක									

4. ඔබේ ළදරුවාට වර්ධන ආබාධයක් ඇති බවට නිශ්චය කර හෝ ඔහුට/ඇය දැනට ප්‍රතිකාර ගන්නවාද? ① ඔව් ② නැත
ඔබේ පිළිතුර “ඔව්,” නම් නිශ්චය කළ රෝගය කුමක්ද? _____

පෙනීම

ඔව් ① නැත ②

1	ඔබේ ළදරුවාට ඇස් දෙස කෙලින් බැලීමේ අපහසුවක් තිබෙනවාද නැත්නම් ඔහුගේ/ඇයගේ කළු ඉංගිරියාව හෙලවෙනවාද?	① ②
2	ඔබේ ළදරුවා ඉදිරිපස බැලීමට හිස පැත්තට හරවනවාද නැත්නම් හිස ඇල කර බලනවාද?	① ②
3	ඔබේ ළදරුවා ඉතා ළඟ සිට පොත් කියවීම/රූපවාහිනී බැලීම කරනවාද නැත්නම් බැලීමට ඇස් ලොකු කරනවාද?	① ②
4	ඔබේ දරුවාගේ එක් එක් ඇසේ පෙනීමේ තීව්‍රතාව ඔහු/ඇය එක් ඇසක් වසාගෙන බලනවාට වඩා වෙනස් ලෙස පෙනේද?	① ②

ග්‍රවණ තීව්‍රතාව

ඔව් ① නැත ②

1	දරුවා ස්වර සහ ව්‍යංජනවලින් වැඩි කොටස හොඳින් උච්චාරණය කරනවාද?	① ②
2	පහත් හඬකින් කිව්වොත් දරුවාට තේරෙනවාද?	① ②
3	දරුවා වෙනත් පුද්ගලයන් සමඟ පහසුවෙන් වාචිකව සන්නිවේදනය කරනවාද?	① ②
4	දරුවා වැඩිහිටියකු කියන දෙය පහසුවෙන් සුනරුවිභාරණය කරනවාද?	① ②
5	ළමා වයසේ සිට ග්‍රවණ ආබාධයක් තිබෙන ඥාතියකු හෝ මාපියකු ඔබට සිටිනවාද?	① ②

හදිසි අනතුරු වළක්වා ගැනීම පිළිබඳ දැනුවත් බව

ඔව් ① නැත ②

1	බයිසිකල් පදින විට, වැනි ක්‍රියාකාරකම්වලදී දරුවා හෙල්මට් සහ සන්ධි ආරක්ෂා කරන ඇඳුම් සහ ඉන්ද්‍රයිත් ස්කේට් අඳිනවාද?	① ②
2	වාහන යන පාරේ දරුවා සෙල්ලම් කරනවාද?	① ②
3	දරුවා මෝටර් රථයක ගෙන යන විට බ්‍රස්ටර් සිට එකක තබා ඔහුගේ/ඇයගේ සිට බෙල්ට් එක තද කරනවාද? (මෝටර් රථයක් තිබේ නම් ③)	① ② ③
4	ගින්නක් ඇති වූ විට කතා කළ යුතු දුරකථන අංකය දරුවා දන්නවාද?	① ②
5	ඔබ වෙනත් දේ කරන අතර දරුවාට ක්‍රීඩා පිටියක සෙල්ලම් කිරීමට ඉඩ දෙනවාද?	① ②

පෙර පාසැල් සූදානම් අධ්‍යාපනය

ඔව් ① නැත ②

1	දරුවාට සිය හොඳ සහ නරක හැසිරීම් වල වෙනස හඳුනා ගත හැකිද?	① ②
2	දරුවාට තමා කැමති කෑම දෙන තෙක් බලා සිටීමට පුළුවන්ද?	① ②
3	දරුවා අනෙක් දරුවන් සමඟ හොඳින් සෙල්ලම් කරනවාද? (නිද්‍රිතයේ සමඟ සෙල්ලම් කරන විට සමථයකට පැමිණීමට දරුවාට පුළුවන්ද?)	① ②
4	ළදරු පාසැලේ පාඩමක් අතරතුර දරුවාට එක් තැනක ඉඳගෙන සිටීමට හැකිද?	① ②
5	දරුවාට වැඩිහිටියකු විසින් හෝ දෙමාපියන් හෝ ගුරුවරුන් විසින් දෙන විධාන පිළිපැදීමට හැකිද?	① ②
6	දරුවා ළදරු පාසැලට යන විට දෙමාපියන්ගෙන් වෙන් කිරීම අපහසුද?	① ②
7	දරුවාට තනිවම වැසිකිළියට යා හැකිද?	① ②
8	අවශ්‍ය විට දරුවාට වෙනත් අයගේ උදව් ඉල්ලා සිටිය හැකිද?	① ②
9	දරුවා නියමිත වේලාවකට නැගිටීම සහ නින්දට යාම කරනවාද?	① ②

පෝෂණය පිළිබඳ අධ්‍යාපනය

1	දරුවා සිය උදේ ආහාරය ගැනීමට කැමතිද? ① ඔව් ② හැම දිනකම නෙවෙයි, සාමාන්‍යයෙන් ③ නැත	① ② ③
2	පවුලේ අය සතියට කී වරක් එකට කෑම ගන්නවාද? ① 1-2 වරක් ② 3-4 වරක් ③ 5 වරට වඩා වැඩියෙන්	① ② ③
3	දරුවා කැල්සියම් සහිත කිරි ආහාර නිරත කරනවාද (කිරි, ජ්‍යෝන් යෝගට්, චීස් වැනි)? ① ඔව් ② නැත	① ②
4	දරුවා කෙටි ආහාරයක් ගන්නේ කෙසේද? ① ඔහු/ඇය කෙටි ආහාරයක් ගන්නේ නැත. ② ආහාර වේල් අතර ③ නින්දට යාමට පෙර හෝ ෪ මැද ④ ඔහු/ඇය කැමති වේලාවට	① ② ③ ④
5	ඔහු/ඇය කෙටි ආහාරයක් ලෙස ගන්නා ආහාර වර්ග මොනවාද? (අදාළ පරිදි ඉලක්කම්වලට හරි ලකුණු දන්න.) ① සීනි සහිත බීම වර්ග (නිද: කාබනිකෘත පාන, ස්පෝට්ස් පාන, ළමා පානවර්ග ආදිය.) ② තෙල් සහිත, පැණිරස, හෝ ලුණු සහිත ආහාර (නිද: කෙටි ආහාර, කලින් පිසින ලද ආහාර ආදිය.) ③ අදාළ නැත	① ②
6	ඔබේ දරුවා දවසකට පැය 1 ට වඩා දැඩි ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම්වල (සෙල්ලම් කිරීම, ව්‍යායාම කිරීම ආදී) නිරත වෙනවාද? ① ඔව් ② නැත	① ②

※ කලින් නියමිත ප්‍රමාණය ඉක්මවා සෞඛ්‍ය පරීක්ෂණයක් සිදු කර ගතහොත් අසාධාරණ ධනවත් වීම යටතේ එම වියදම ඔබෙන් අය කර ගනු ඇත.